



## 20. Rennsteig-Staffellauf Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

### Exploitation détaillée

Sport-Raßbach-Pleßgirls

Temps total: 13:06:10

Dossard: 1

Vitesse: 12.90 km/h

Kilométrage: 4:39 min/km

Circuit: 168.97 km

Blankenstein-Hörschel

Place par parcours: 21 (de 228)

Meilleur temps dans le parcours: 10:30:32

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 13)

Frauenstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 12:58:05

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste             | Etape<br>km | Etape<br>Temps | Etape<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Place<br>Total | Retard<br>Total | Total<br>km | Total<br>Temps | Total<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Place<br>Total | Retard<br>Total |
|-------------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|
| Grumbach          | 17.60       | 1:23:57        | 4:46            | 1              | -               | 60             | 18:33           | 17.60       | 1:23:57        | 4:46            | 1              | -               | 229            | 18:33           |
| Schildwiese       | 18.58       | 1:28:03        | 4:44            | 3              | 10:09           | 74             | 22:14           | 36.18       | 2:52:00        | 4:45            | 2              | 6:26            | 229            | 40:47           |
| Neuhaus           | 13.54       | 1:03:45        | 4:42            | 1              | -               | 26             | 11:14           | 49.72       | 3:55:45        | 4:44            | 2              | 4:09            | 229            | 51:43           |
| Masserberg        | 19.86       | 1:37:16        | 4:53            | 1              | -               | 60             | 20:45           | 69.58       | 5:33:01        | 4:47            | 2              | 1:57            | 229            | 1:12:17         |
| Allzunah          | 17.89       | 1:23:51        | 4:41            | 2              | 0:08            | 34             | 16:19           | 87.47       | 6:56:52        | 4:45            | 2              | 2:05            | 229            | 1:26:27         |
| Grenzadler        | 19.96       | 1:30:39        | 4:32            | 1              | -               | 48             | 16:25           | 107.43      | 8:27:31        | 4:43            | 2              | 1:27            | 229            | 1:39:01         |
| Neue Ausspanne    | 13.68       | 1:06:26        | 4:51            | 2              | 4:44            | 57             | 17:22           | 121.11      | 9:33:57        | 4:44            | 2              | 6:11            | 229            | 1:56:23         |
| Kleiner Inselsber | 13.90       | 55:57          | 4:01            | 1              | -               | 7              | 6:41            | 135.01      | 10:29:54       | 4:39            | 2              | 3:14            | 229            | 1:59:34         |
| Hohe Sonne        | 18.94       | 1:28:25        | 4:40            | 2              | 5:18            | 44             | 21:56           | 153.95      | 11:58:19       | 4:39            | 2              | 8:32            | 229            | 2:19:40         |
| Hörschel          | 15.02       | 1:07:51        | 4:31            | 2              | 0:03            | 31             | 15:58           | 168.97      | 13:06:10       | 4:39            | 2              | 8:05            | 21             | 2:35:38         |