



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

Bärhold, Ingo

Association: SG Merxleben 1921

Dossard: 1245

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 27:28

Vitesse: 10.92 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 86 (de 232)

Place par parcours/Hommes: 70 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 18:55

Place par catégorie: 6(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	0.50	2:33	5:05	6	0:29	58	1:00	0.50	2:33	5:05	6	0:29	58	1:00	0.50	2:33	5:05	6	0:29	58	1:00	6	0:29	58	1:00	6	0:29	58	1:00
Tour 2	4.00	22:28	5:36	6	2:15	71	6:57	4.50	25:01	5:33	6	2:06	70	7:57	4.50	25:01	5:33	6	2:06	70	7:57	6	2:06	70	7:57	6	2:06	70	7:57
Dernier temps Zi	0.50	2:27	4:54	4	0:09	65	0:37	5.00	27:28	5:29	6	2:15	70	8:33	5.00	27:28	5:29	6	2:15	70	8:33	6	2:15	70	8:33	6	2:15	70	8:33