



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

RÖTH, Martin

Association: B.L. Sharks

Dossard: 1006

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 26:35

Vitesse: 11.29 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 232)

Place par parcours/Hommes: 50 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 18:55

Place par catégorie: 4(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	0.50	2:44	5:28	7	0:54	85	1:11	0.50	2:44	5:28	7	0:54	85	1:11
Tour 2	4.00	21:19	5:19	3	2:06	44	5:48	4.50	24:03	5:20	4	2:46	50	6:59
Dernier temps Zi	0.50	2:32	5:03	7	0:28	82	0:42	5.00	26:35	5:18	4	2:55	50	7:40