



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

TOUSSAINT, Michel

Association: Jesus-Haus Gemeinde e.V.
Dossard: 1074

Circuit: 5.00 km
5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 29:22

Vitesse: 10.22 km/h
Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 110 (de 232)
Place par parcours/Hommes: 83 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 18:55

Place par catégorie: 5(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 23:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	0.50	2:07	4:14	1	-	31	0:34	0.50	2:07	4:14	1	-	31	0:34
Tour 2	4.00	24:21	6:05	7	5:54	90	8:50	4.50	26:28	5:52	5	5:28	81	9:24
Dernier temps Zi	0.50	2:54	5:47	9	0:46	111	1:04	5.00	29:22	5:52	5	6:14	83	10:27