



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

KRAUß, Rainer

Association: Bad Langensalza

Dossard: 1012

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 29:30

Vitesse: 10.17 km/h

Kilométrage: 5:54 min/km

Place par parcours/Total: 116 (de 232)

Place par parcours/Hommes: 85 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 18:55

Place par catégorie: 6(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	0.50	2:56	5:51	8	0:49	101	1:23	0.50	2:56	5:51	8	0:49	101	1:23	0.50	2:56	5:51	8	0:49	101	1:23	8	0:49	101	1:23	8	0:49	101	1:23
Tour 2	4.00	23:52	5:58	5	5:25	83	8:21	4.50	26:48	5:57	6	5:48	84	9:44	4.50	26:48	5:57	6	5:48	84	9:44	6	5:48	84	9:44	6	5:48	84	9:44
Dernier temps Zi	0.50	2:42	5:24	6	0:34	92	0:52	5.00	29:30	5:54	6	6:22	85	10:35	5.00	29:30	5:54	6	6:22	85	10:35	6	6:22	85	10:35	6	6:22	85	10:35