



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

Heinecke, Katja

Association: Stadtwerke

Dossard: 1218

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 29:41

Vitesse: 10.11 km/h

Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 120 (de 232)

Place par parcours/Femmes: 32 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 20:57

Place par catégorie: 6(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Tour 1	0.50	2:16	4:31	2	0:04	12	0:31								0.50	2:16	4:31	2	0:04	12	0:31							
Tour 2	4.00	24:35	6:08	8	3:52	40	7:26								4.50	26:51	5:58	6	3:56	30	7:54							
Dernier temps Zi	0.50	2:50	5:40	9	0:21	54	0:50								5.00	29:41	5:56	6	4:17	32	8:44							