



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

KRAUS, Roman

Association: BSG Sparkasse UH

Dossard: 1022

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 30:20

Vitesse: 9.89 km/h

Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 142 (de 232)

Place par parcours/Hommes: 98 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 18:55

Place par catégorie: 9(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	0.50	3:01	6:01	10	0:57	111	1:28	0.50	3:01	6:01	10	0:57	111	1:28	0.50	3:01	6:01	10	0:57	111	1:28	0.50	3:01	6:01	10	0:57	111	1:28	
Tour 2	4.00	24:35	6:08	9	4:22	92	9:04	4.50	27:36	6:08	9	4:41	94	10:32	4.50	27:36	6:08	9	4:41	94	10:32	4.50	27:36	6:08	9	4:41	94	10:32	
Dernier temps Zi	0.50	2:44	5:28	8	0:26	95	0:54	5.00	30:20	6:03	9	5:07	98	11:25	5.00	30:20	6:03	9	5:07	98	11:25	5.00	30:20	6:03	9	5:07	98	11:25	