



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

### Exploitation détaillée

Hellmundt, Silvia

Association: MC BAD LANGENSALZUTHOVEN EV  
Dossard: 1257

Circuit: 5.00 km  
5 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 33:19

Vitesse: 9.00 km/h  
Kilométrage: 6:40 min/km

Place par parcours/Total: 185 (de 232)  
Place par parcours/Hommes: 117 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 18:55

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:42

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	0.50	3:03	6:05	3	0:49	116	1:30	0.50	3:03	6:05	3	0:49	116	1:30	0.50	3:03	6:05	3	0:49	116	1:30	3	0:49	116	1:30	3	0:49	116	1:30
Tour 2	4.00	27:01	6:45	4	6:05	117	11:30	4.50	30:04	6:40	4	6:43	117	13:00	4.50	30:04	6:40	4	6:43	117	13:00	4	6:43	117	13:00	4	6:43	117	13:00
Dernier temps Zi	0.50	3:15	6:30	5	0:54	124	1:25	5.00	33:19	6:39	4	7:37	117	14:24	5.00	33:19	6:39	4	7:37	117	14:24	4	7:37	117	14:24	4	7:37	117	14:24