



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

Hellmundt, Silvia

Association: MC BAD LANGENSALZUTHOVEN EV
Dossard: 1257

Circuit: 5.00 km
5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 33:19

Vitesse: 9.00 km/h
Kilométrage: 6:40 min/km

Place par parcours/Total: 185 (de 232)
Place par parcours/Hommes: 117 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 18:55

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|------------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes |
| Tour 1 | 0.50 | 3:03 | 6:05 | 3 | 0:49 | 116 | 1:30 | 0.50 | 3:03 | 6:05 | 3 | 0:49 | 116 | 1:30 | 0.50 | 3:03 | 6:05 | 3 | 0:49 | 116 | 1:30 | 3 | 0:49 | 116 | 1:30 | 3 | 0:49 | 116 | 1:30 |
| Tour 2 | 4.00 | 27:01 | 6:45 | 4 | 6:05 | 117 | 11:30 | 4.50 | 30:04 | 6:40 | 4 | 6:43 | 117 | 13:00 | 4.50 | 30:04 | 6:40 | 4 | 6:43 | 117 | 13:00 | 4 | 6:43 | 117 | 13:00 | 4 | 6:43 | 117 | 13:00 |
| Dernier temps Zi | 0.50 | 3:15 | 6:30 | 5 | 0:54 | 124 | 1:25 | 5.00 | 33:19 | 6:39 | 4 | 7:37 | 117 | 14:24 | 5.00 | 33:19 | 6:39 | 4 | 7:37 | 117 | 14:24 | 4 | 7:37 | 117 | 14:24 | 4 | 7:37 | 117 | 14:24 |