



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

KOHR, Carolin

Association: Jesus-Haus Gemeinde e.V.
Dossard: 1073

Circuit: 5.00 km
5 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 36:42

Vitesse: 8.17 km/h
Kilométrage: 7:20 min/km

Place par parcours/Total: 221 (de 232)

Place par parcours/Femmes: 93 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 20:57

Place par catégorie: 6(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	0.50	3:16	6:31	6	1:31	92	1:31	0.50	3:16	6:31	6	1:31	92	1:31	0.50	3:16	6:31	6	1:31	92	1:31	0.50	3:16	6:31	6	1:31	92	1:31
Tour 2	4.00	29:55	7:28	6	10:57	87	12:46	4.50	33:11	7:22	6	12:28	92	14:14	4.50	33:11	7:22	6	12:28	92	14:14	4.50	33:11	7:22	6	12:28	92	14:14
Dernier temps Zi	0.50	3:31	7:01	6	1:18	92	1:31	5.00	36:42	7:20	6	13:46	93	15:45	5.00	36:42	7:20	6	13:46	93	15:45	5.00	36:42	7:20	6	13:46	93	15:45