



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

### Exploitation détaillée

**Steinbrecher, Christiane**

Association: Mühlhausen

Dossard: 1221

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 35:11

Vitesse: 8.53 km/h

Kilométrage: 7:02 min/km

Place par parcours/Total: 202 (de 232)

Place par parcours/Femmes: 79 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 20:57

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:46

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	0.50	3:02	6:03	3	0:42	65	1:17	0.50	3:02	6:03	3	0:42	65	1:17
Tour 2	4.00	28:40	7:10	3	4:09	80	11:31	4.50	31:42	7:02	3	4:45	80	12:45
Dernier temps Zi	0.50	3:29	6:58	3	0:40	90	1:29	5.00	35:11	7:02	3	5:25	79	14:14