



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

DÖBEL, Manuela

Association: Laufgruppe Horst Schmelzer
Dossard: 1082

Circuit: 5.00 km
5 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 37:43

Vitesse: 7.95 km/h
Kilométrage: 7:32 min/km

Place par parcours/Total: 224 (de 232)

Place par parcours/Femmes: 95 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 20:57

Place par catégorie: 13(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Tour 1	0.50	3:46	7:31	13	1:34	96	2:01								0.50	3:46	7:31	13	1:34	96	2:01							
Tour 2	4.00	30:24	7:35	13	9:41	93	13:15								4.50	34:10	7:35	13	11:15	94	15:13							
Dernier temps Zi	0.50	3:33	7:05	12	1:04	94	1:33								5.00	37:43	7:32	13	12:19	95	16:46							