



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

Bilek, Marcel

Association: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Dossard: 269

Circuit: 12.50 km
12,5 km -Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 58:26

Vitesse: 12.32 km/h
Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 267)
Place par parcours/Hommes: 43 (de 196)
Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 6(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 41:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
Tour 1	0.50	2:25	4:49	14	0:56	86	0:56	0.50	2:25	4:49	14	0:56	86	0:56	0.50	2:25	4:49	14	0:56	86	0:56	0.50	2:25	4:49	14	0:56	86	0:56
Tour 2	9.00	39:22	4:22	6	11:34	45	11:34	9.50	41:47	4:23	7	12:30	45	12:30	9.50	41:47	4:23	7	12:30	45	12:30	9.50	41:47	4:23	7	12:30	45	12:30
Dernier temps Zi	3.00	16:39	5:32	6	4:19	33	4:19	12.50	58:26	4:40	6	16:49	43	16:49	12.50	58:26	4:40	6	16:49	43	16:49	12.50	58:26	4:40	6	16:49	43	16:49