



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Exploitation détaillée

BELLSTEDT, Ralf

Association: Team Physiotherapie Ute Zöllner
Dossard: 187

Circuit: 12.50 km
12,5 km -Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:08:15

Vitesse: 10.99 km/h
Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 143 (de 267)
Place par parcours/Hommes: 121 (de 196)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 18(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Tour 1	0.50	2:45	5:30	20	1:08	134	1:16	0.50	2:45	5:30	20	1:08	134	1:16
Tour 2	9.00	45:25	5:02	17	12:26	116	17:37	9.50	48:10	5:04	17	13:34	117	18:53
Dernier temps Zi	3.00	20:05	6:41	17	5:53	114	7:45	12.50	1:08:15	5:27	18	19:27	121	26:38