



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Exploitation détaillée

**LAß, Matthias**

Association: Connected Runners Weimar  
Dossard: 25

Circuit: 12.50 km  
12,5 km -Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:09:50

Vitesse: 10.31 km/h  
Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 160 (de 267)  
Place par parcours/Hommes: 132 (de 196)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 23(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:54

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	0.50	2:13	4:26	12	0:40	66	0:44	0.50	2:13	4:26	12	0:40	66	0:44
Tour 2	9.00	46:17	5:08	23	15:40	129	18:29	9.50	48:30	5:06	23	16:20	122	19:13
Dernier temps Zi	3.00	21:20	7:06	26	7:36	143	9:00	12.50	1:09:50	5:35	23	23:56	132	28:13