



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Exploitation détaillée

### BärWOLF, Silvia

Association: Laufftreff Breitungen

Dossard: 100

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:12:14

Vitesse: 9.97 km/h

Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 180 (de 267)

Place par parcours/Femmes: 34 (de 71)

Meilleur temps dans le parcours: 55:52

Place par catégorie: 2(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:25

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	0.50	2:26	4:51	2	0:05	18	0:28	0.50	2:26	4:51	2	0:05	18	0:28
Tour 2	9.00	48:44	5:24	2	4:47	38	11:08	9.50	51:10	5:23	2	4:52	37	11:33
Dernier temps Zi	3.00	21:04	7:01	2	0:57	31	4:49	12.50	1:12:14	5:46	2	5:49	34	16:22