



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Exploitation détaillée

**GODER, Arvid**

Association: Team Physiotherapie Ute Zöllner  
Dossard: 186

Circuit: 12.50 km  
12,5 km -Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:13:38

Vitesse: 10.19 km/h  
Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 198 (de 267)  
Place par parcours/Hommes: 155 (de 196)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 29(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:54

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Tour 1	0.50	2:56	5:51	30	1:23	155	1:27	0.50	2:56	5:51	30	1:23	155	1:27
Tour 2	9.00	49:42	5:31	30	19:05	162	21:54	9.50	52:38	5:32	30	20:28	164	23:21
Dernier temps Zi	3.00	21:00	7:00	24	7:16	135	8:40	12.50	1:13:38	5:53	29	27:44	155	32:01