



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

**Köhler, Ljuba**

Association: Laufftreff Plaue  
Dossard: 103

Circuit: 9.30 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 50:06

Vitesse: 10.78 km/h  
Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 112 (de 321)  
Place par parcours/Femmes: 18 (de 132)  
Meilleur temps dans le parcours: 40:10

Place par catégorie: 1(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 50:06