



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Herzer, Heiko

Association: Arnstadt läuft...  
Dossard: 68

Circuit: 9.30 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 51:10

Vitesse: 10.55 km/h  
Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 131 (de 321)  
Place par parcours/Hommes: 106 (de 189)

Meilleur temps dans le parcours: 32:19

Place par catégorie: 13(de 21)  
Meilleur temps dans la catégorie: 41:00