



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Siebenhaar, Volker

Association: Ilmenau  
Dossard: 299

Circuit: 9.30 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 58:32

Vitesse: 9.53 km/h  
Kilométrage: 6:17 min/km

Place par parcours/Total: 229 (de 321)  
Place par parcours/Hommes: 153 (de 189)

Meilleur temps dans le parcours: 32:19

Place par catégorie: 20(de 23)  
Meilleur temps dans la catégorie: 36:43