



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Kirpal, Thomas

Association: Mühlacker  
Dossard: 94

Circuit: 9.30 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:00:15

Vitesse: 8.96 km/h  
Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 248 (de 321)  
Place par parcours/Hommes: 164 (de 189)

Meilleur temps dans le parcours: 32:19

Place par catégorie: 20(de 21)  
Meilleur temps dans la catégorie: 41:00