



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Dallgas, Susen

Association: Erfurt  
Dossard: 300

Circuit: 9.30 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:03:45

Vitesse: 8.47 km/h  
Kilométrage: 6:51 min/km

Place par parcours/Total: 281 (de 321)  
Place par parcours/Femmes: 105 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 40:10

Place par catégorie: 11(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:55