



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

**Spilling, Jochen**

Association: Ohne  
Dossard: 184

Circuit: 9.30 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 1:05:59

Vitesse: 8.18 km/h  
Kilométrage: 7:05 min/km

Place par parcours/Total: 296 (de 321)  
Place par parcours/Hommes: 183 (de 189)

Meilleur temps dans le parcours: 32:19

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:50