



5. Nikolauslauf Hofbieber

Hofbieber / 01.12.2019

Exploitation détaillée

Henkel, Rainer

Association: fitnessbaecker

Dossard: 50

Circuit: 6.12 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 30:09

Vitesse: 11.94 km/h

Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 90)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 23:16

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 30:09