



## 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

### Exploitation détaillée

**Spangenberg, Tami**

Association: LV Altstadt98

Dossard: 234

Circuit: 2.30 km

Schnupperlauf

Catégorie:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 12:08

Vitesse: 9.89 km/h

Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 37)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 10:39

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:12