



33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

Exploitation détaillée

Konschak, Raphael

Association: Triathlon Nordhausen e.V.

Dossard: 221

Circuit: 2.30 km

Schnupperlauf

Catégorie:

männliche Jugend U10 (8-9 Jahre)

Temps total: 11:41

Vitesse: 10.27 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 37)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 9:45

Place par catégorie: 2(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:10