



33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

Exploitation détaillée

Appenroth, Enzo

Association: SV Wacker Rottleberode

Dossard: 201

Circuit: 2.30 km

Schnupperlauf

Catégorie:

männliche Jugend U10 (8-9 Jahre)

Temps total: 11:45

Vitesse: 10.21 km/h

Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 37)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 9:45

Place par catégorie: 3(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:10