



4. Stadtlauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 14.09.2019

Exploitation détaillée

Bärhold, Ingo

Association: SG Merxleben 1921 e.V.  
Dossard: 1

Circuit: 10.00 km  
10 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 49:27

Vitesse: 12.13 km/h  
Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 38)  
Place par parcours/Hommes: 12 (de 34)  
Meilleur temps dans le parcours: 34:27

Place par catégorie: 3(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 44:10