



4. Stadtlauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 14.09.2019

Exploitation détaillée

Römhild, Jan-Olaf

Association: fit & fun & median  
Dossard: 26

Circuit: 10.00 km  
10 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 50:47

Vitesse: 11.81 km/h  
Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 38)  
Place par parcours/Hommes: 18 (de 34)  
Meilleur temps dans le parcours: 34:27

Place par catégorie: 4(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 42:58