



4. Stadtlauf Bad Tennstedt
Bad Tennstedt / 14.09.2019

Exploitation détaillée

Dembeck, Nils

Association: DaRoTel

Dossard: 5

Circuit: 10.00 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 44:10

Vitesse: 13.58 km/h

Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 38)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 34:27

Place par catégorie: 1(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:10