



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Exploitation détaillée

Puhlmann, Rabea

Association: skylinerunner

Dossard: 185

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 53:11

Vitesse: 11.00 km/h

Kilométrage: 5:27 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 220)

Place par parcours/Femmes: 15 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 40:57

Place par catégorie: 2(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	18:46	5:46	8	2:20	37	5:49	3.25	18:46	5:46	8	2:20	37	5:49
Tour 2	3.25	17:38	5:25	2	1:38	13	17:37	6.50	36:24	5:35	3	3:58	20	19:26
Dernier temps A	3.25	16:47	5:09	2	0:38	7	2:41	9.75	53:11	5:27	2	4:36	15	12:14