



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Ruhe, Steffen

Association: Goslar
Dossard: 532

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:18:32

Vitesse: 11.26 km/h
Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 85 (de 467)
Place par parcours/Hommes: 79 (de 387)
Meilleur temps dans le parcours: 1:40:22

Place par catégorie: 15(de 59)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:47:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	18:50	5:42	30	5:10	166	6:19	3.30	18:50	5:42	60	5:10	388	6:19
Schlüsie	3.10	18:55	6:06	20	4:23	96	5:51	6.40	37:45	5:53	60	9:33	388	12:09
Hermannsklippe	2.60	16:27	6:19	23	3:47	95	5:06	9.00	54:12	6:01	60	13:20	388	17:15
Brocken	3.10	25:15	8:08	14	5:22	65	7:28	12.10	1:19:27	6:33	60	18:31	388	24:43
Eiserner Handwe	3.60	15:34	4:19	7	2:46	46	3:14	15.70	1:35:01	6:03	60	21:17	388	27:56
Schlüsie	4.10	15:43	3:50	14	3:35	74	4:07	19.80	1:50:44	5:35	60	24:52	388	31:39
Loddenke	3.10	13:14	4:16	14	3:06	83	3:19	22.90	2:03:58	5:24	60	27:58	384	34:47
Ilseburg/Markt	3.30	14:34	4:24	18	3:25	94	3:46	26.20	2:18:32	5:17	15	31:23	79	38:10