



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Backes, Ralph

Association: tv-Dortmund-Mengede
Dossard: 44

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 2:25:55

Vitesse: 10.69 km/h
Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 123 (de 467)
Place par parcours/Hommes: 115 (de 387)

Meilleur temps dans le parcours: 1:40:22

Place par catégorie: 3(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:08:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | | Retard Hommes | Total | | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | | Retard Hommes |
|-----------------|-------|-------|-------------|--------------|--------------|----------|---------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|-------------|---------------|
| | km | Temps | | | min/km | Total km | | Total Temps | Total min/km | | | Total km | Total Temps | |
| Loddenke | 3.30 | 17:15 | 5:13 | 2 | 0:54 | 87 | 4:44 | 3.30 | 17:15 | 5:13 | 29 | 0:54 | 388 | 4:44 |
| Schlüsie | 3.10 | 18:42 | 6:01 | 2 | 1:11 | 85 | 5:38 | 6.40 | 35:57 | 5:37 | 29 | 2:05 | 388 | 10:21 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 16:22 | 6:17 | 2 | 1:13 | 91 | 5:01 | 9.00 | 52:19 | 5:48 | 29 | 3:18 | 388 | 15:22 |
| Brocken | 3.10 | 28:39 | 9:14 | 3 | 4:52 | 147 | 10:52 | 12.10 | 1:20:58 | 6:41 | 29 | 8:10 | 388 | 26:14 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 18:02 | 5:00 | 5 | 2:12 | 134 | 5:42 | 15.70 | 1:39:00 | 6:18 | 29 | 10:22 | 388 | 31:55 |
| Schlüsie | 4.10 | 18:17 | 4:27 | 9 | 3:23 | 190 | 6:41 | 19.80 | 1:57:17 | 5:55 | 29 | 13:45 | 388 | 38:12 |
| Loddenke | 3.10 | 13:44 | 4:25 | 3 | 1:39 | 117 | 3:49 | 22.90 | 2:11:01 | 5:43 | 29 | 15:24 | 384 | 41:50 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 14:54 | 4:30 | 3 | 1:58 | 108 | 4:06 | 26.20 | 2:25:55 | 5:34 | 3 | 17:22 | 115 | 45:33 |