



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Krocker, Steffen

Association: LG Konradsburg 90
Dossard: 249

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:32:47

Vitesse: 10.21 km/h
Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 173 (de 467)
Place par parcours/Hommes: 159 (de 387)

Meilleur temps dans le parcours: 1:40:22

Place par catégorie: 26(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:48

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	19:23	5:52	36	4:01	205	6:52	3.30	19:23	5:52	68	4:01	388	6:52
Schlüsie	3.10	21:10	6:49	35	5:16	210	8:06	6.40	40:33	6:20	68	9:05	388	14:57
Hermannsklippe	2.60	18:08	6:58	28	4:02	175	6:47	9.00	58:41	6:31	68	13:07	388	21:44
Brocken	3.10	28:22	9:09	24	6:17	139	10:35	12.10	1:27:03	7:11	68	19:24	388	32:19
Eiserner Handwe	3.60	18:38	5:10	31	4:03	165	6:18	15.70	1:45:41	6:43	68	22:35	388	38:36
Schlüsie	4.10	17:23	4:14	24	3:44	142	5:47	19.80	2:03:04	6:12	68	25:11	388	43:59
Loddenke	3.10	14:23	4:38	24	2:45	158	4:28	22.90	2:17:27	6:00	66	27:51	384	48:16
Ilseburg/Markt	3.30	15:20	4:38	20	2:24	141	4:32	26.20	2:32:47	5:49	26	29:59	159	52:25