



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Mika, Rainer

Association: VfB Salzkotten
Dossard: 311

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:55:53

Vitesse: 8.87 km/h
Kilométrage: 6:43 min/km

Place par parcours/Total: 327 (de 467)
Place par parcours/Hommes: 291 (de 387)

Meilleur temps dans le parcours: 1:40:22

Place par catégorie: 52(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	km	Temps				Place	Retard							
Loddenke	3.30	20:58	6:21	51	5:36	293	8:27	3.30	20:58	6:21	68	5:36	388	8:27
Schlüsie	3.10	24:00	7:44	55	8:06	328	10:56	6.40	44:58	7:01	68	13:30	388	19:22
Hermannsklippe	2.60	22:15	8:33	57	8:09	347	10:54	9.00	1:07:13	7:28	68	21:39	388	30:16
Brocken	3.10	36:06	11:38	57	14:01	327	18:19	12.10	1:43:19	8:32	68	35:40	388	48:35
Eiserner Handwe	3.60	20:53	5:48	47	6:18	260	8:33	15.70	2:04:12	7:54	68	41:06	388	57:07
Schlüsie	4.10	18:28	4:30	31	4:49	196	6:52	19.80	2:22:40	7:12	68	44:47	388	1:03:35
Loddenke	3.10	15:48	5:05	39	4:10	243	5:53	22.90	2:38:28	6:55	66	48:52	384	1:09:17
Ilseburg/Markt	3.30	17:25	5:16	43	4:29	242	6:37	26.20	2:55:53	6:42	52	53:05	291	1:15:31