



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Krämer, Stefan

Association: LSG Kassel
Dossard: 240

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:06:05

Vitesse: 8.38 km/h
Kilométrage: 7:06 min/km

Place par parcours/Total: 377 (de 467)
Place par parcours/Hommes: 326 (de 387)

Meilleur temps dans le parcours: 1:40:22

Place par catégorie: 42(de 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:43:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.Homm		catg.Hommes	km			Temps	min/km	
Loddenke	3.30	20:10	6:06	35	6:31	256	7:39	3.30	20:10	6:06	51	6:31	388	7:39
Schlüsie	3.10	23:02	7:25	38	8:52	296	9:58	6.40	43:12	6:45	51	15:23	388	17:36
Hermannsklippe	2.60	21:44	8:21	42	9:51	329	10:23	9.00	1:04:56	7:12	51	25:14	388	27:59
Brocken	3.10	38:26	12:23	45	19:54	364	20:39	12.10	1:43:22	8:32	51	45:08	388	48:38
Eiserner Handwe	3.60	22:38	6:17	41	9:56	320	10:18	15.70	2:06:00	8:01	51	55:04	388	58:55
Schlüsie	4.10	22:47	5:33	39	10:40	335	11:11	19.80	2:28:47	7:30	51	1:05:44	388	1:09:42
Loddenke	3.10	17:44	5:43	36	7:42	314	7:49	22.90	2:46:31	7:16	49	1:13:26	384	1:17:20
Ilseburg/Markt	3.30	19:34	5:55	38	8:46	325	8:46	26.20	3:06:05	7:06	42	1:22:12	326	1:25:43