



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Krämer, Stefan

Association: LSG Kassel
Dossard: 240

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:06:05

Vitesse: 8.38 km/h
Kilométrage: 7:06 min/km

Place par parcours/Total: 377 (de 467)
Place par parcours/Hommes: 326 (de 387)

Meilleur temps dans le parcours: 1:40:22

Place par catégorie: 42(de 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:43:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place | Retard | Etape | | Place | Retard | Total | | Place | Retard | Total | |
|-----------------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-----------|--------|-------|---------|-------|---------|
| | km | Temps | | | min/km | catg. | | | catg.Homm | Hommes | | | km | Temps |
| Loddenke | 3.30 | 20:10 | 6:06 | 35 | 6:31 | 256 | 7:39 | 3.30 | 20:10 | 6:06 | 51 | 6:31 | 388 | 7:39 |
| Schlüsie | 3.10 | 23:02 | 7:25 | 38 | 8:52 | 296 | 9:58 | 6.40 | 43:12 | 6:45 | 51 | 15:23 | 388 | 17:36 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 21:44 | 8:21 | 42 | 9:51 | 329 | 10:23 | 9.00 | 1:04:56 | 7:12 | 51 | 25:14 | 388 | 27:59 |
| Brocken | 3.10 | 38:26 | 12:23 | 45 | 19:54 | 364 | 20:39 | 12.10 | 1:43:22 | 8:32 | 51 | 45:08 | 388 | 48:38 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 22:38 | 6:17 | 41 | 9:56 | 320 | 10:18 | 15.70 | 2:06:00 | 8:01 | 51 | 55:04 | 388 | 58:55 |
| Schlüsie | 4.10 | 22:47 | 5:33 | 39 | 10:40 | 335 | 11:11 | 19.80 | 2:28:47 | 7:30 | 51 | 1:05:44 | 388 | 1:09:42 |
| Loddenke | 3.10 | 17:44 | 5:43 | 36 | 7:42 | 314 | 7:49 | 22.90 | 2:46:31 | 7:16 | 49 | 1:13:26 | 384 | 1:17:20 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 19:34 | 5:55 | 38 | 8:46 | 325 | 8:46 | 26.20 | 3:06:05 | 7:06 | 42 | 1:22:12 | 326 | 1:25:43 |