



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Stronczyk, Volker

Association: LLG HERZKASPER
Dossard: 450

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 3:21:35

Vitesse: 7.74 km/h
Kilométrage: 7:41 min/km

Place par parcours/Total: 435 (de 467)
Place par parcours/Hommes: 367 (de 387)

Meilleur temps dans le parcours: 1:40:22

Place par catégorie: 26(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:08:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.		Place Homm	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard catg.		Place Homm	Retard Hommes
	km	Temps		min/km	Hom			Hommes	km		Temps	min/km		
Loddenke	3.30	24:34	26	8:13	377	12:03	3.30	24:34	7:26	29	8:13	388	12:03	
Schlüsie	3.10	27:19	26	9:48	376	14:15	6.40	51:53	8:06	29	18:01	388	26:17	
Hermannsklippe	2.60	25:07	26	9:58	379	13:46	9.00	1:17:00	8:33	29	27:59	388	40:03	
Brocken	3.10	38:59	26	15:12	371	21:12	12.10	1:55:59	9:35	29	43:11	388	1:01:15	
Eiserner Handwe	3.60	24:32	26	8:42	356	12:12	15.70	2:20:31	8:57	29	51:53	388	1:13:26	
Schlüsie	4.10	23:23	24	8:29	346	11:47	19.80	2:43:54	8:16	29	1:00:22	388	1:24:49	
Loddenke	3.10	18:21	22	6:16	331	8:26	22.90	3:02:15	7:57	29	1:06:38	384	1:33:04	
Ilseburg/Markt	3.30	19:20	21	6:24	321	8:32	26.20	3:21:35	7:41	26	1:13:02	367	1:41:13	