



43. Alteburglauf  
Arnstadt / 06.05.2022

Exploitation détaillée

Alte, Nico

Association: Gräfenroda  
Dossard: 1

Circuit: 21.10 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:50:04

Vitesse: 11.50 km/h  
Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 32)  
Place par parcours/Hommes: 13 (de 29)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:26:29

Place par catégorie: 1(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Wendestelle	10.40	52:44	5:04	1	-	11	10:24	10.40	52:44	5:04	1	-	11	10:24
Alteburg-Turm	10.70	57:20	5:21	1	-	14	32:55	21.10	1:50:04	5:12	1	-	13	23:35