



## Exploitation détaillée

Marc Bök

Association: BERGRADSPORT BRANDIS  
Dossard: 653

Circuit: 3.30 km/Tour

Rennen 5.1 (Jedermann m/w ab U17 ohne Lizenz & ab U19 mit Lizenz)

Catégorie:

Jedermann m (15-39)

Temps total: 1:12:55

Vitesse: 15.63 km/h

Kilométrage: 3:40 min/km

Tours: 6 (19.8 km / 540 hm)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 23)

Place par catégorie: 7(de 15)

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	3.30	11:31	3:29	9	4:43	10	4:43	3.30	11:31	3:29	9	4:43	10	4:43
Tour 2	3.30	11:42	3:32	9	1:55	15	2:00	6.60	23:13	3:31	9	4:01	14	4:01
Tour 3	3.30	12:06	3:40	9	2:28	14	2:28	9.90	35:19	3:34	9	6:29	14	6:29
Tour 4	3.30	12:49	3:53	9	3:03	15	3:03	13.20	48:08	3:38	9	9:32	14	9:32
Tour 5	3.30	12:34	3:48	8	2:56	13	2:56	16.50	1:00:42	3:40	8	12:28	13	12:28
Tour 6	3.30	12:13	3:42	7	2:33	11	2:33	19.80	1:12:55	3:40	7	15:01	12	15:01