



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

## Exploitation détaillée

Niemann, Marc

Association: Harz Bootcamp  
Dossard: 645

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 47:17

Vitesse: 11.42 km/h  
Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 147)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 90)

Meilleur temps dans le parcours: 37:03

Place par catégorie: 6(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:16

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Ilsestein	4.10	24:00	5:51	7	4:28	29	5:15	4.10	24:00	5:51	7	4:28	29	5:15	4.10	24:00	5:51	7	4:28	29	5:15	7	4:28	29	5:15	7	4:28	29	5:15
Loddenke	2.20	9:26	4:17	6	1:50	24	4:51	6.30	33:26	5:18	6	6:18	23	28:51	6.30	33:26	5:18	6	6:18	23	28:51	6	6:18	23	28:51	6	6:18	23	28:51
Ilseburg/Markt	3.30	13:51	4:11	5	1:43	20	2:38	9.60	47:17	4:55	6	8:01	23	10:14	9.60	47:17	4:55	6	8:01	23	10:14	6	8:01	23	10:14	6	8:01	23	10:14