



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Flanz, Carina

Association: Neumünster
Dossard: 573

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 52:00

Vitesse: 10.38 km/h
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 147)
Place par parcours/Femmes: 10 (de 57)
Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 3(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 46:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Ilsestein	4.10	25:48	6:17	3	3:06	9	5:22	4.10	25:48	6:17	3	3:06	9	5:22	4.10	25:48	6:17	3	3:06	9	5:22	3	3:06	9	5:22			
Loddenke	2.20	11:06	5:02	3	2:10	16	2:56	6.30	36:54	5:51	3	5:16	10	8:18	6.30	36:54	5:51	3	5:16	10	8:18	3	5:16	10	8:18			
Ilseburg/Markt	3.30	15:06	4:34	2	0:44	9	2:05	9.60	52:00	5:25	3	6:00	10	10:23	9.60	52:00	5:25	3	6:00	10	10:23	3	6:00	10	10:23			