



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Flanz, Carina

Association: Neumünster
Dossard: 573

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 52:00

Vitesse: 10.38 km/h
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 147)
Place par parcours/Femmes: 10 (de 57)
Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 3(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 46:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|----------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|--|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | catg. | catg. | Femme | Femmes | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | catg. | catg. | Femme | Femmes | | |
| Ilsestein | 4.10 | 25:48 | 6:17 | 3 | 3:06 | 9 | 5:22 | 4.10 | 25:48 | 6:17 | 3 | 3:06 | 9 | 5:22 | 4.10 | 25:48 | 6:17 | 3 | 3:06 | 9 | 5:22 | 3 | 3:06 | 9 | 5:22 | | | |
| Loddenke | 2.20 | 11:06 | 5:02 | 3 | 2:10 | 16 | 2:56 | 6.30 | 36:54 | 5:51 | 3 | 5:16 | 10 | 8:18 | 6.30 | 36:54 | 5:51 | 3 | 5:16 | 10 | 8:18 | 3 | 5:16 | 10 | 8:18 | | | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 15:06 | 4:34 | 2 | 0:44 | 9 | 2:05 | 9.60 | 52:00 | 5:25 | 3 | 6:00 | 10 | 10:23 | 9.60 | 52:00 | 5:25 | 3 | 6:00 | 10 | 10:23 | 3 | 6:00 | 10 | 10:23 | | | |