



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

## Exploitation détaillée

Ziems, Sven

Association: Magdeburg  
Dossard: 691

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 54:54

Vitesse: 9.84 km/h  
Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 70 (de 147)

Place par parcours/Hommes: 58 (de 90)

Meilleur temps dans le parcours: 37:03

Place par catégorie: 4(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:14

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	27:38	6:44	4	7:26	58	8:53	4.10	27:38	6:44	4	7:26	58	8:53	4.10	27:38	6:44	4	7:26	58	8:53	4	7:26	58	8:53	4	7:26	58	8:53
Loddenke	2.20	10:41	4:51	4	2:46	56	6:06	6.30	38:19	6:04	4	10:12	56	33:44	6.30	38:19	6:04	4	10:12	56	33:44	4	10:12	56	33:44	4	10:12	56	33:44
Ilseburg/Markt	3.30	16:35	5:01	5	4:28	62	5:22	9.60	54:54	5:43	4	14:40	58	17:51	9.60	54:54	5:43	4	14:40	58	17:51	4	14:40	58	17:51	4	14:40	58	17:51