



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Riesen, Jessica

Association: Bad Harzburg
Dossard: 653

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 57:20

Vitesse: 9.42 km/h
Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 83 (de 147)

Place par parcours/Femmes: 19 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 4(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	29:03	7:05	4	8:37	21	8:37	4.10	29:03	7:05	4	8:37	21	8:37
Loddenke	2.20	11:37	5:16	6	3:27	26	3:27	6.30	40:40	6:27	4	12:04	22	12:04
Ilseburg/Markt	3.30	16:40	5:03	4	3:39	16	3:39	9.60	57:20	5:58	4	15:43	19	15:43