



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

### Exploitation détaillée

**Andreas, Strohmeier**

Association: Laufftreff Feierabend Einbeck  
Dossard: 554

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 59:10

Vitesse: 9.13 km/h  
Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 98 (de 147)

Place par parcours/Hommes: 72 (de 90)

Meilleur temps dans le parcours: 37:03

Place par catégorie: 6(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:14

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	30:15	7:22	7	10:03	75	11:30	4.10	30:15	7:22	7	10:03	75	11:30	4.10	30:15	7:22	7	10:03	75	11:30	7	10:03	75	11:30	7	10:03	75	11:30
Loddenke	2.20	11:29	5:13	5	3:34	66	6:54	6.30	41:44	6:37	6	13:37	70	37:09	6.30	41:44	6:37	6	13:37	70	37:09	6	13:37	70	37:09	6	13:37	70	37:09
Ilseburg/Markt	3.30	17:26	5:16	6	5:19	67	6:13	9.60	59:10	6:09	6	18:56	72	22:07	9.60	59:10	6:09	6	18:56	72	22:07	6	18:56	72	22:07	6	18:56	72	22:07