



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

### Exploitation détaillée

**Andreas, Strohmeier**

Association: Laufftreff Feierabend Einbeck  
Dossard: 554

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 59:10

Vitesse: 9.13 km/h  
Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 98 (de 147)

Place par parcours/Hommes: 72 (de 90)

Meilleur temps dans le parcours: 37:03

Place par catégorie: 6(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:14

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste          | Etape |       | Etape  |       | Etape |      | Place |       | Retard |      | Place |       | Retard |       | Total |       | Total |        | Total |       | Place |      | Retard |       | Place |      | Retard |       |       |
|----------------|-------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|------|--------|-------|-------|------|--------|-------|-------|
|                | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm  | catg. | catg.  | Homm | Homm  | catg. | catg.  | Homm  | Homm  | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm  | Homm | catg.  | catg. | Homm  | Homm | catg.  | catg. | Homm  |
| Ilsestein      | 4.10  | 30:15 | 7:22   | 7     | 10:03 | 75   | 11:30 | 4.10  | 30:15  | 7:22 | 7     | 10:03 | 75     | 11:30 | 4.10  | 30:15 | 7:22  | 7      | 10:03 | 75    | 11:30 | 7    | 10:03  | 75    | 11:30 | 7    | 10:03  | 75    | 11:30 |
| Loddenke       | 2.20  | 11:29 | 5:13   | 5     | 3:34  | 66   | 6:54  | 6.30  | 41:44  | 6:37 | 6     | 13:37 | 70     | 37:09 | 6.30  | 41:44 | 6:37  | 6      | 13:37 | 70    | 37:09 | 6    | 13:37  | 70    | 37:09 | 6    | 13:37  | 70    | 37:09 |
| Ilseburg/Markt | 3.30  | 17:26 | 5:16   | 6     | 5:19  | 67   | 6:13  | 9.60  | 59:10  | 6:09 | 6     | 18:56 | 72     | 22:07 | 9.60  | 59:10 | 6:09  | 6      | 18:56 | 72    | 22:07 | 6    | 18:56  | 72    | 22:07 | 6    | 18:56  | 72    | 22:07 |