



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Oppermann, Frank

Association: LG TuS Vinsebeck  
Dossard: 646

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:01:56

Vitesse: 8.72 km/h  
Kilométrage: 6:27 min/km

Place par parcours/Total: 109 (de 147)

Place par parcours/Hommes: 77 (de 90)

Meilleur temps dans le parcours: 37:03

Place par catégorie: 7(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	30:31	7:26	8	10:19	76	11:46	4.10	30:31	7:26	8	10:19	76	11:46	4.10	30:31	7:26	8	10:19	76	11:46	4.10	30:31	7:26	8	10:19	76	11:46	
Loddenke	2.20	12:40	5:45	7	4:45	75	8:05	6.30	43:11	6:51	8	15:04	77	38:36	6.30	43:11	6:51	8	15:04	77	38:36	6.30	43:11	6:51	8	15:04	77	38:36	
Ilseburg/Markt	3.30	18:45	5:40	7	6:38	75	7:32	9.60	1:01:56	6:27	7	21:42	77	24:53	9.60	1:01:56	6:27	7	21:42	77	24:53	9.60	1:01:56	6:27	7	21:42	77	24:53	