



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Wiggers, Bernd

Association: Sport-Club Itzehoe
Dossard: 450

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:23:02

Vitesse: 10.99 km/h
Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 418)
Place par parcours/Hommes: 67 (de 336)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:59

Place par catégorie: 10(de 43)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:59:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard			
	km	Temps			Hommes	Hommes			km	Temps		Hommes	Hommes		
Loddenke	3.30	17:14	5:13	8	2:17	55	5:14		3.30	17:14	5:13	8	2:17	55	5:14
Schlüsie	3.10	19:34	6:18	9	3:47	101	6:07		6.40	36:48	5:44	11	5:38	77	11:21
Hermannsklippe	2.60	17:28	6:43	12	3:56	107	5:40		9.00	54:16	6:01	11	9:34	87	17:01
Brocken	3.10	29:04	9:22	15	7:21	125	10:54		12.10	1:23:20	6:53	11	16:55	98	27:55
Eiserner Handwe	3.60	16:58	4:42	9	2:06	66	4:56		15.70	1:40:18	6:23	11	19:01	90	32:51
Schlüsie	4.10	15:11	3:42	9	0:56	42	3:39		19.80	1:55:29	5:49	11	19:25	75	36:30
Loddenke	3.10	12:47	4:07	8	1:20	38	2:49		22.90	2:08:16	5:36	10	20:45	51	39:19
Ilseburg/Markt	3.30	14:46	4:28	8	2:50	46	3:44		26.20	2:23:02	5:27	10	23:35	67	43:03