



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Cherek, Uwe

Association: Crossroadrunner Hamburg  
Dossard: 31

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:28:22

Vitesse: 10.60 km/h  
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 108 (de 418)  
Place par parcours/Hommes: 98 (de 336)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:59

Place par catégorie: 14(de 43)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:59:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps				Homm	Hommes		km	Temps			Homm	Hommes	
Loddenke	3.30	17:06	5:10	7	2:09	53	5:06	3.30	17:06	5:10	7	2:09	53	5:06	
Schlüsie	3.10	19:39	6:20	11	3:52	104	6:12	6.40	36:45	5:44	10	5:35	75	11:18	
Hermannsklippe	2.60	17:19	6:39	11	3:47	101	5:31	9.00	54:04	6:00	10	9:22	85	16:49	
Brocken	3.10	29:21	9:28	16	7:38	134	11:11	12.10	1:23:25	6:53	13	17:00	102	28:00	
Eiserner Handwe	3.60	17:53	4:58	13	3:01	104	5:51	15.70	1:41:18	6:27	13	20:01	98	33:51	
Schlüsie	4.10	16:06	3:55	11	1:51	71	4:34	19.80	1:57:24	5:55	13	21:20	94	38:25	
Loddenke	3.10	14:23	4:38	12	2:56	86	4:25	22.90	2:11:47	5:45	11	24:16	69	42:50	
Ilseburg/Markt	3.30	16:35	5:01	13	4:39	108	5:33	26.20	2:28:22	5:39	14	28:55	98	48:23	