



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Oheim, Steffen

Association: Ilseburg (Harz) (ST, HZ)
Dossard: 293

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:31:10

Vitesse: 10.32 km/h
Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 125 (de 418)
Place par parcours/Hommes: 112 (de 336)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:59

Place par catégorie: 19(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	17:51	5:24	15	3:21	85	5:51	3.30	17:51	5:24	15	3:21	85	5:51
Schlüsie	3.10	18:23	5:55	12	2:48	48	4:56	6.40	36:14	5:39	12	6:09	57	10:47
Hermannsklippe	2.60	15:43	6:02	9	1:49	41	3:55	9.00	51:57	5:46	12	7:58	51	14:42
Brocken	3.10	26:33	8:33	11	3:47	59	8:23	12.10	1:18:30	6:29	11	11:39	52	23:05
Eiserner Handwe	3.60	18:55	5:15	28	4:36	149	6:53	15.70	1:37:25	6:12	12	14:51	61	29:58
Schlüsie	4.10	19:55	4:51	40	6:24	230	8:23	19.80	1:57:20	5:55	16	21:15	93	38:21
Loddenke	3.10	16:07	5:11	26	4:18	158	6:09	22.90	2:13:27	5:49	13	24:10	74	44:30
Ilseburg/Markt	3.30	17:43	5:22	26	4:53	151	6:41	26.20	2:31:10	5:46	19	30:25	112	51:11