51. Brockenlauf

Ilsenburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Baum, Olaf

Association: Laatzen
Dossard: 53

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:42:00

Vitesse: 9.70 km/h
Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 192 (de 418)
Place par parcours/Hommes: 170 (de 336)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:59

Place par catégorie: 22(de 29)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:55:18

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Loddenke	3.30	19:34	5:55	20	5:56	178	7:34	3.30	19:34	5:55	20	5:56	178	7:34
Schlüsie	3.10	21:41	6:59	23	6:16	203	8:14	6.40	41:15	6:26	21	11:39	187	15:48
Hermannsklippe	2.60	19:29	7:29	22	5:52	212	7:41	9.00	1:00:44	6:44	21	17:07	196	23:29
Brocken	3.10	31:23	10:07	23	10:24	195	13:13	12.10	1:32:07	7:36	23	26:26	198	36:42
Eiserner Handwe	3.60	18:33	5:09	13	5:30	132	6:31	15.70	1:50:40	7:02	22	30:36	180	43:13
Schlüsie	4.10	18:09	4:25	19	5:24	162	6:37	19.80	2:08:49	6:30	22	36:00	176	49:50
Loddenke	3.10	15:11	4:53	15	3:34	123	5:13	22.90	2:24:00	6:17	16	36:30	129	55:03
Ilsenburg/Markt	3.30	18:00	5:27	17	4:59	160	6:58	26.20	2:42:00	6:10	22	46:42	170	1:02:01