



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Sary, Dieter

Association: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Dossard: 392

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 2:51:25

Vitesse: 9.10 km/h
Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 266 (de 418)
Place par parcours/Hommes: 230 (de 336)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:59

Place par catégorie: 16(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:11:24

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	19:44	5:58	15	3:13	183	7:44	3.30	19:44	5:58	15	3:13	183	7:44
Schlüsie	3.10	22:04	7:07	14	4:41	214	8:37	6.40	41:48	6:31	14	7:54	209	16:21
Hermannsklippe	2.60	19:42	7:34	15	4:34	217	7:54	9.00	1:01:30	6:49	14	12:28	207	24:15
Brocken	3.10	31:53	10:17	15	6:54	206	13:43	12.10	1:33:23	7:43	15	19:22	210	37:58
Eiserner Handwe	3.60	20:29	5:41	17	5:04	217	8:27	15.70	1:53:52	7:15	16	24:26	213	46:25
Schlüsie	4.10	20:15	4:56	20	5:53	248	8:43	19.80	2:14:07	6:46	16	29:51	218	55:08
Loddenke	3.10	17:08	5:31	15	4:36	190	7:10	22.90	2:31:15	6:36	14	34:27	174	1:02:18
Ilseburg/Markt	3.30	20:10	6:06	17	6:00	216	9:08	26.20	2:51:25	6:32	16	40:01	230	1:11:26