



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Ciana, Reiner

Association: LG Ruelsburg Bad-Kösen
Dossard: 84

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 2:55:27

Vitesse: 8.96 km/h
Kilométrage: 6:42 min/km

Place par parcours/Total: 289 (de 418)
Place par parcours/Hommes: 251 (de 336)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:59

Place par catégorie: 11(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:24:41

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	21:52	6:37	16	4:24	281	9:52	3.30	21:52	6:37	16	4:24	281	9:52
Schlüsie	3.10	23:52	7:41	13	4:25	282	10:25	6.40	45:44	7:08	14	8:48	287	20:17
Hermannsklippe	2.60	21:43	8:21	13	4:33	281	9:55	9.00	1:07:27	7:29	15	13:01	291	30:12
Brocken	3.10	34:12	11:01	11	6:13	251	16:02	12.10	1:41:39	8:24	12	18:48	275	46:14
Eiserner Handwe	3.60	20:01	5:33	8	3:02	196	7:59	15.70	2:01:40	7:44	11	21:50	265	54:13
Schlüsie	4.10	19:24	4:43	8	3:22	207	7:52	19.80	2:21:04	7:07	11	25:06	259	1:02:05
Loddenke	3.10	16:14	5:14	7	2:49	163	6:16	22.90	2:37:18	6:52	9	27:47	201	1:08:21
Ilseburg/Markt	3.30	18:09	5:30	7	3:02	167	7:07	26.20	2:55:27	6:41	11	30:46	251	1:15:28